

*Orientering fra Distanceudvalget den 14. februar 2022*

### **Succesfuld Distancedag 2022**

Den 5. februar kunne DRF's distanceudvalg byde velkommen til DRF's distancedag 2022. Deltagerne blev præsenteret for distancesportens mentorer, som målrettet og fast hjælper nye ryttere i gang med distanceridning i hele landet, og dagen bød på indsigt i distanceudvalgets strategiske arbejde, hvor udvalget især kunne fortælle om det store fokus, der er på at rekruttere nye ryttere til distancesporten igennem vores nye tiltag introridt, som så dagens lys i 2021.

Derudover var der arrangeret to inspirationsoplæg i løbet af dagen, som deltagerne havde stor glæde af.

Det første oplæg blev leveret af den internationale dansk/norske rytter Rikke Sophie Thygesen, som fortalte om hendes inspirerende og medrivende rejse fra LD til CEI3\*.

Rikke Sophie kan, for de interesserede, følges på [Facebook](#) og [Instagram](#).

Efter frokost bød programmet på dagens andet oplæg, der bl.a. også inkluderede praktisk undervisning i ryttertræning ved Lasse Kristensen. Lasse delte ud af sin enorme viden omkring træning af rytteren og rytterens påvirkning af hesten.

Sidste indslag på distancedagen var dialogmøde, hvor disciplinens ryttere og ildsjæle gav deres input til, hvordan distancesporten bliver endnu bedre, større og mere synlig i Danmark. Der kom mange gode dialoger og tanker frem, som distanceudvalget glæder sig til at arbejde videre med i 2022.

DRF og distanceudvalget takker for en berigende dag i dejligt selskab med ildsjæle fra distancesporten.

DRF's strategi for distancesporten, samt dialogmødets inputs, kan ses i vedhæftede materiale [her](#).

